



OPERATORE OLISTICO in BIOINTEGRAZIONE EMOZIONALE E CORPOREA

Presentazione dell'ente formativo e progetto

Sonia Bortolussi, operatore olistico, con formazione in Bioenergetica. Facilitatore in costellazioni familiari e aziendali. Ha fatto la formazione in Psicobiologia e nelle Leggi biologiche (Scuola del Sintomo). E' una formatrice in tecniche di specializzazione massoterapiche rivolte al benessere e attualmente lavora presso una ditta. Promuove costantemente giornate di crescita personale e di costellazioni. Ha sviluppato, a tale proposito, un percorso di lavoro "BIO-LOGICA DELL'ANIMA" per mezzo del quale si prende coscienza del proprio corpo, si attraversano le emozioni, si esplora il campo genealogico sistemico per giungere ad una nuova percezione. Una percezione che conduce ad una diversa consapevolezza di se stessi e del proprio percorso di vita, in armonia con la propria anima. La "BIO-LOGICA DELL'ANIMA" fonde in sé percorsi evolutivi diversi e nasce in accordo con le nuove scoperte delle teorie quantiche e della teoria sul campo morfogenetico di Sheldrake. Trae ricchezza anche dalla epigenetica che ha dimostrato che il DNA è influenzato dai nostri pensieri, dalle nostre emozioni e dalle nostre credenze cosce o inconse.



S.I.A.F. Italia www.siafitalia.it

L'Ente formativo è stato iscritto con codice **SC 35/10** nell'elenco nazionale S.I.A.F. degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata valida per l'inserimento dei propri studenti nel Registro di categoria professionale degli **Operatori Olistici**

Il percorso "BIO-INTEGRAZIONE EMOZIONALE e CORPOREA" (BIOENERGETICA) si divide in 3 livelli:

1° Livello: 6 incontri di due giorni

2° Livello: 5 incontri di due giorni

3° Livello: 6 incontri di due giorni

Il concetto di integrazione si basa sul fatto che l'individuo è un'unità di corpo-mente-anima dove la sfera emozionale condiziona gran parte della vita dell'individuo. Questo percorso si snoda nel rapporto tra emozioni-mente-corpo-psiche e come da questa relazione si può sviluppare una corazza fisica-emozionale che nasconde il dolore profondo e il bisogno non soddisfatto. Questo percorso ci offre l'opportunità di allargare la consapevolezza di chi siamo e quali strategie usiamo per difenderci durante il cammino di vita.

Da un punto di vista professionale offre la possibilità di aiutare le persone a ritrovare l'energia vitale modificando ed evolvendo la corazza muscolare che ha cristallizzato un vissuto antico.

Competenze:

- integrazione delle varie dimensioni dell'individuo in una visione olistica di profonda - competenze e conoscenze di lettura corporea (atteggiamenti, movimenti, contratture, espressione corporea)
- stimolare l'intelligenza corporea a liberare l'energia bloccata con semplici manualità e pressioni
- nuovi sentiti profondi e diverse modalità di relazione con se stessi e con il mondo esterno
- nuove e diverse strategie nel vivere la vita con un corpo libero.